ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**20**	**11**	**2025**	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludables			
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios		Profesional a cargo:	Sonia Garces- Psicóloga
Nombre de la actividad:	Redefiniendo la Vejez			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer nuevas formas de entender la vejez.
2. Cuestionar estereotipos y prejuicios sobre el envejecimiento.
3. Fomentar el autocuidado y el bienestar personal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La metodología del taller se desarrolló desde un enfoque participativo y vivencial, promoviendo la reflexión colectiva sobre los significados de la vejez mediante dinámicas de diálogo, ejercicios de memoria viva y actividades simbólicas que facilitaron el reconocimiento de experiencias personales y la identificación de estereotipos asociados al envejecimiento. A través de trabajo grupal, intercambio de ideas y análisis de situaciones cotidianas, se incentivó la participación de las personas mayores, fortaleciendo la expresión emocional, el pensamiento crítico y la construcción conjunta de una visión positiva, digna y diversa de la vejez
MOMENTO CENTRAL	En el momento central del taller se desarrolló una actividad de reflexión y diálogo en la que las personas mayores, organizadas en pequeños grupos, identificaron cómo han vivido la vejez y qué ideas, creencias o estereotipos han influido en su manera de percibirse a sí mismas. A través de preguntas orientadoras y tarjetas temáticas, los participantes compartieron experiencias personales, reconocieron cambios significativos de esta etapa y analizaron cómo resignificar la vejez desde una perspectiva positiva, autónoma y digna. Este espacio permitió confrontar prejuicios, fortalecer la identidad y construir de manera colectiva nuevos significados sobre el envejecimiento y el bienestar.
MOMENTO FINAL	En el momento final se invitó a las personas mayores a expresar, de manera escrita o verbal, una palabra, idea o compromiso relacionado con la manera en que desean resignificar su vejez a partir de lo trabajado en el taller. Este ejercicio permitió cerrar el espacio reconociendo los aportes individuales, fortaleciendo la autoestima y reafirmando la importancia de construir una visión positiva del envejecimiento. Para finalizar, se realizó una breve retroalimentación colectiva donde los participantes compartieron sensaciones y aprendizajes, consolidando así un cierre significativo que resaltó el valor de la participación y la reflexión personal

RECURSOS

• Papel periódico	• Marcadores, colores

- Pinturas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para evaluar la actividad, se tuvo en cuenta tanto el nivel de participación como la calidad del desarrollo de las dinámicas propuestas. De las 42 personas mayores que asisten al centro de cuidado transitorio, participaron 20, lo que corresponde a un 47,62% de asistencia. Este porcentaje refleja una participación moderada, considerando que la asistencia fue voluntaria y que el tema abordado puede generar carga emocional y reflexión personal. La participación de casi la mitad del grupo evidencia interés en los contenidos del taller y en la posibilidad de expresar vivencias y emociones relacionadas con la espiritualidad y el sentido de vida. Se recomienda aplicar una breve encuesta de satisfacción o realizar una devolución oral grupal para recoger las percepciones de los participantes y, a partir de ello, ajustar futuras actividades de acuerdo con sus intereses, expectativas y necesidades.

Se anexa FOR PSS 525 formato de ingreso y asistencia a las actividades, registrada la asistencia en la actividad 3









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES
Nombre del coordinador	DIANA XIMENA PINEDA
Nombre de quien registra el ingreso	Jonny Alexander Pacheco

Fecha: 20-11-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Willy Agudelo	Nombre del Profesional: Willy Agudelo	Nombre del Profesional: Sonia	Nombre del Profesional: Sebastian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Movilidad Social y Salud	LINEA Fortalecimiento Vínculos Familiares	LINEA Transformación de Imaginarios	LINEA Expresión Artísticas
1	CC	1712561 3	Cielo Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	SI	SI	NO
2	CC	1145096 6	Jose Alirio	Galeano Gonzalez			SI	SI	NO	NO
3	CC	9305010	Jaime de Jesus	Tirado Zapata			NO	SI	SI	SI
4	CC	1914033 9	Delmar	Fajardo Alzate			NO	NO	SI	NO
5	CC	1926711	Luis Alfredo	Cardenas			NO	SI	SI	SI
6	CC	1913155 1	Jorge	Leon			NO	SI	NO	SI
7	CC	1146052 9	Carlos Alfonso	Alzate Marin			NO	NO	SI	SI
8	CC	4579155	Jorge Luis	Quintero Salvador			NO	NO	NO	SI
9	CC	1925901	Hernan Elias	Ramos Silva			SI	SI	SI	SI
10	CC	1133776	Carlos Eduardo	Torres Durango			SI	NO	SI	SI
11	CC	1914106 2	Jorge Enrique	Lopez Gonzalez			NO	NO	NO	NO
12	CC	1905255 6	Roberto Arturo	Torres			NO	SI	SI	NO
13	CC	1929631 3	Rafael	Tovar	RF		NO	NO	NO	SI
14	CC	1916160 6	Luis Alberto	Lemus			SI	SI	SI	SI
15	CC	3227303	Nelson Humberto	Ruiz Hernandez			NO	NO	NO	NO
16	CC	7522444	Jose Aquilocl	Montenegro Pena			SI	SI	SI	SI
17	CC	1935930 2	Jose Heiner	Hernandez Hernandez			SI	NO	NO	NO
18	CC	1610240 3	Hernan de Jesus	Quiroz Gallego			NO	NO	NO	SI
19	CC	1933520	Carlos	Paez Cruz			SI	SI	SI	SI
20	CC	1926139	Efrain	Collazos Tovar			NO	SI	NO	SI
21	CC	7490403 5	Misael	Torres Sanchez			NO	NO	SI	NO
22	CC	3328985 4	Angel de Jesus	Pineda Uribe			SI	NO	SI	NO
23	CC	7923643 8	Luis Fernando	Correa			NO	SI	NO	NO
24	CC	1920100 0	Luis Alberto	Bonagura Castaneda			NO	NO	SI	NO
25	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Gaona			NO	SI	NO	SI
26	CC	7928304 5	Saul Ricardo	Arias Arteaga			SI	NO	SI	NO
27	CC	1946261 1	Julio Enrique	Moreno Castro			NO	SI	NO	SI
28	CC	1923589 8	Julio Cesar	Echavarria Ramirez			NO	SI	NO	SI
29	CC	7915319 7	Luis Francisco	Gaona Jimenez			NO	NO	SI	NO
30	CC	6960729	Omar del Carmen	Caicedo			NO	NO	NO	SI
31	CC	3018166	Guillermo	Leon			NO	NO	NO	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA
Nombre de quien registra el ingreso:	Jonny Alexander Padero
Fecha:	20-11-2023
Jornada:	Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Wally Agudelo	Nombre del Profesional: Wally Agudelo	Nombre del Profesional: Sonia	Nombre del Profesional: Sebastian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA HABILIDADES	LINEA HABILIDADES	LINEA	LINEA
32	CC	16716305	Alvaro	Velez Valencia	ALVARO P.		NO	SI	SI	NO
33	CC	80362292	Henry	Escallon Cortes	HENRY		NO	SI	SI	NO
34	CC	9221366	Jose Oscar	Ibarra Amaya			NO	SI	SI	NO
35	CC	7555964	David Miguel	Uribe Diaz			NO	SI	NO	NO
36	CC	39639343	Maria Ofelia	Fontiva			NO	SI	NO	NO
37	CC	20951372	Ana Basilia	Noriega Avila			NO	SI	SI	NO
38	CC	51614720	Blanca Luis	Cepeda Rodriguez			NO	SI	NO	NO
39	CC	19652647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez			NO	SI	NO	NO
40	CC	10209506	Jose Omar	Gomez Quintero			NO	SI	NO	NO
41	CC	19364876	Benjamin	Contreras Horacio			NO	NO	NO	NO
42	CC	14394241	Jose Fidel	Vargas Arzola			NO	NO	NO	NO
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner